

Cómo controlar los efectos secundarios de las vacunas

Los efectos secundarios leves son comunes después de la vacunación.

La mayoría de las veces desaparecen al cabo de 1 a 3 días.



Entre los efectos secundarios se incluyen:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la inyección
- Dolor muscular
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Nausea
- Sensación de cansancio

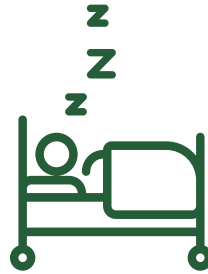
Tome estas medidas para controlar los efectos secundarios dentro de su casa:



Beba líquidos



Aplique un paño húmedo y fresco para reducir el dolor o la hinchazón



Descanse



Use medicamento para reducir la fiebre y los dolores

Las vacunas pueden causar efectos leves a corto plazo. Los efectos secundarios graves, como las reacciones alérgicas, son muy raros: uno entre un millón de vacunas aplicadas. Los efectos secundarios graves pueden incluir: dificultad para respirar, hinchazón de cara y garganta, taquicardia, erupción cutánea en todo el cuerpo, mareos y debilidad corporal. Si se producen efectos secundarios graves (o si los efectos secundarios leves no desaparecen después de tres días), llame a su médico o al 911, o bien acuda a un hospital o a un centro de urgencias.



COLORADO
Department of Public
Health & Environment