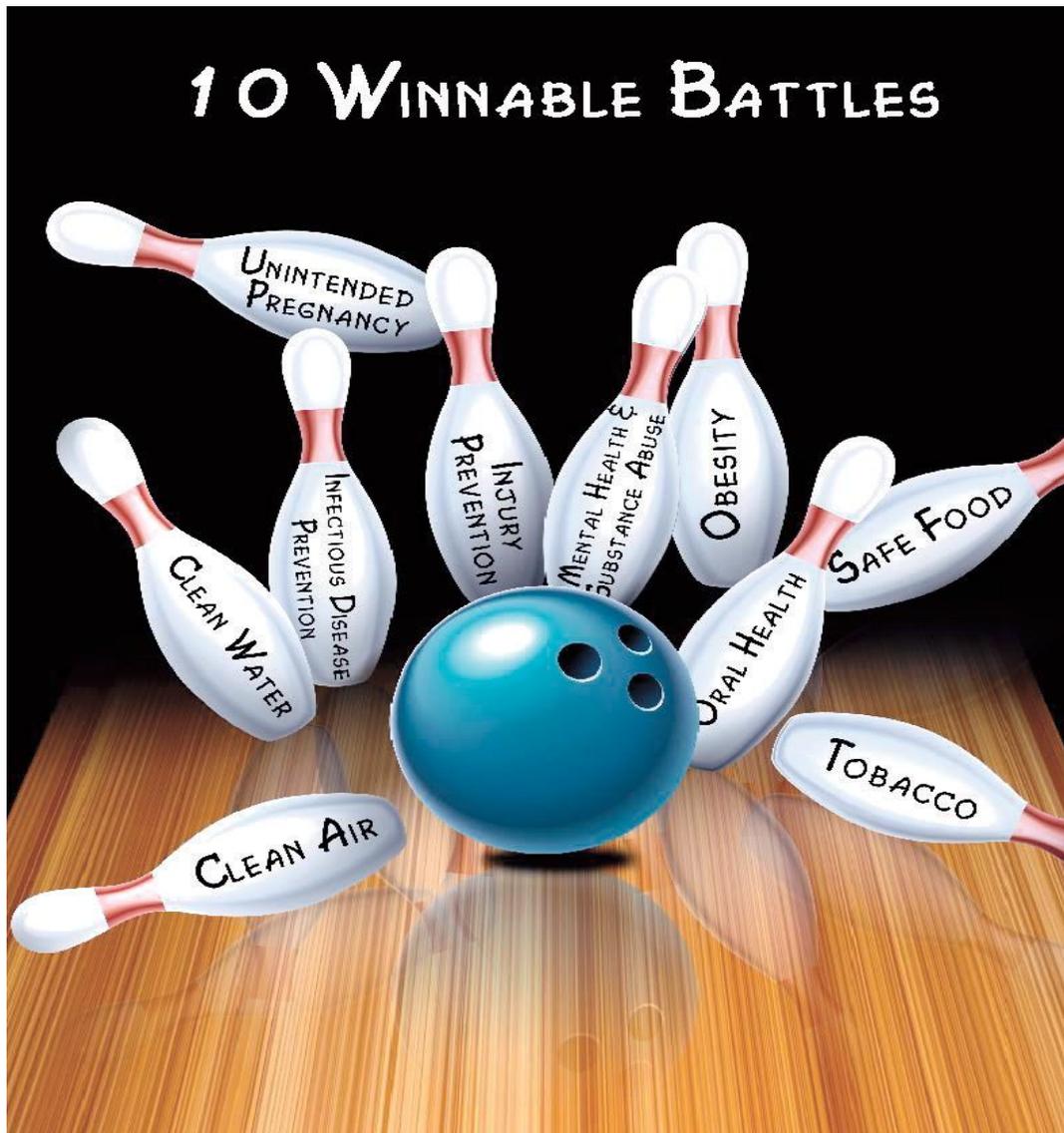


2018



Guía de Recursos de Salud Ouray County

Guía de Recursos de Salud para la promoción de una comunidad y ambiente saludable para la Agencia de Salud Público de Ouray County.

Esta guía se puede encontrar en las ubicaciones siguientes: Ouray Hot Springs Pool, Agencia de Salud Pública de Ouray County, la Biblioteca Pública de Ouray, El Centro de Comunidad de Ouray, Ciudad de Ouray Administrador, del Centro de Visitantes, y el sitio web de Ouray www.ouraycountyco.gov

La Misión de esta Guía:

Proveer una lista corriente y completa de recursos para la salud a los miembros de la comunidad del Ouray County y visitantes, para la promoción del estilo de vida saludable, el ambiente, y el bienestar, mientras de identificar recursos para la prevención de enfermedad y lesión.

Nuestra visión:

Ser un recurso comunitario para servicios relevante a la salud abordar las prioridades identificados locales, regionales, y estados como son esbozadas en el Análisis de Salud Pública y Plan para Mejoramiento de Salud Pública del 2010 por La colaboración en Salud Pública Central Oeste, el Análisis de Salud Pública y del Ambiente de 2013, y “2015 Healthy Colorado: Shaping a State of Health” (el plan del estado de Colorado para mejorar la salud pública y el ambiente) del Departamento de Salud Pública y Ambiente de Colorado.

Nuestros Valores:

El Departamento de Salud Pública de Ouray se dedica a entregar de servicios relacionados a la salud para el público guiado por los principios de integridad y honestidad en nuestra práctica, competencia y excelencia en nuestros servicios, la provisión de cuidado con compasión y equidad para todos los miembros de la comunidad y promoviendo la creatividad e innovación en posiciones de liderazgos.

*****Esta guía de recursos no está diseñado para las necesidades de atención de emergencia. Por favor marque el 911 en caso de Emergencia*****

Esta guía de recursos fue compilada usando una variedad de recursos de información, incluyendo bases de datos electrónicos, contacto directo por teléfono, archivos públicos, etc. Si usted gustaría ser considerado para inclusión en versiones futuras de esta guía (actualizado anualmente o bianualmente dependiendo de disponibilidad de recursos), o ya está incluido y gustaría ser removido, o gustaría cambiar su información de contacto o lista de servicios, por favor manda un correo electrónico a Elizabeth Lawaczeck, Directora de la Agencia de Salud Pública de Ouray County, o póngase en contacto con nuestra oficina al 970-325-4670.

Donaciones son aceptadas con agradecimiento para apoyar el esfuerzo anual de distribuir, mejorar, y actualizar esta guía. Donaciones se pueden hecho a la oficina de Agencia de Salud Pública del Ouray County en Ouray. Por favor consulte el listado en el interior para más detalles de contacto.

Este documento también está disponible en la página web de la Agencia de Salud Pública del Ouray County en <http://ouraycounty.gov>. Ponga su cursos sobre ‘Government Departments’ y haga clic en ‘Public Health’.

Tabla de Contenidos

Prueba de Calidad de Aire e Higiene Industrial.....	5
Cajas de Comercio	6
Centros de Comunidad y Recreo	6
Violencia Domestica y Prevención de Lesiones	8
Desarrollo Infantil, Necesidades Especiales y Servicios de Nutrición	9
Salud físico y Bienestar	11
Seguridad y Preparación de Alimentos.....	12
Exámenes de Salud	13
Servicios de Salud para el Hogar	14
Programas de Inmunización e Información de Farmacias	16
Agricultura y Ganado Local	17
Servicios Comunitarios de Apoyo	18
para los de Recursos Limitados	18
Servicios de Salud Mental	21
Servicios de Nutrición, Jardines, y Mercados.....	23
para productos Agrícolas	23
Salud Oral	24
Distritos Escolares Locales y de Ouray	25
Oficinas de Doctores y Facilidades Médicas	26
Gobierno de Condado y de Ciudad.....	28
Educación y Entrenamiento Profesional Regional	31
Servicios Legales para Ancianos	34
Facilidades de Vida Asistida	36
Servicios de Salud Espirituales.....	37
Servicios para Adicción.....	39
Servicios para Dejar de Fumar/Tobacco.....	40
Calidad, Pruebas, y Referencias para Agua	40
Servicios de Salud para Mujeres.....	41
Servicios para Jóvenes.....	43
Organizaciones Caritativas Locales y Regionales	44

10 Batallas que se Pueden Ganar

La Agencia de Salud Pública de Ouray County ha formado una alianza con oficiales de salud pública en la región central-oeste de Colorado para dar atención a las ‘batallas que se pueden ganar’ que el Departamento de Salud Pública y del Ambiente de Colorado ha determinado que deberían ser las prioridades para la Iniciativa de Salud Pública en conjunto con el Plan para el Mejoramiento de la Salud Pública. La Colaboración de Salud Pública de Centro-Oeste (WCPHP) se formó en el 2006, con la ayuda de una donación de Colorado Trust, para la razón de proveer servicios de salud pública de una manera más eficiente y efectiva en las comunidades rurales de la Región 10 de Colorado. La Región 10 incluye el personal de salud público y personal del ambiente de los condados de Montrose, Delta, Gunnison, Hinsdale, Ouray, y San Miguel en Colorado.

El Departamento de Salud Pública y del Ambiente de Colorado (CDPHE) ha identificado 10 “batallas que se pueden ganar” que incluyen aire limpio, agua limpia, prevención de enfermedades infecciosas, prevención de lesiones, salud mental y abuso de sustancias, obesidad, salud oral, comida sana, tabaco, y embarazos no intencionales. Estos fueron seleccionados para proveer a los residentes de Colorado las mayores oportunidades para asegurar la salud de sus ciudadanos y visitantes y para la mejoramiento y protección de nuestro ambiente. El WCPHP se esfuerza a tener datos corrientes y al día con exámenes meticulosos de las demografías comunitarias relevantes a la salud. Esta información demográfica incluye índices de mortalidad, datos epidemiológicos, datos sobre socio-economía, raza, etnicidad, y otras informaciones como acceso a servicios de salud, y riesgos asociados con conducta personal por los condados en problemas de salud ambiental, como el agua y la calidad del aire .

El WCPHP ha establecido e implementado planes para la salud a nivel local de acuerdo al Acta de Reorganización de Salud Pública de Colorado, efectivo el primer de julio de 2008. El CDPHE y la Oficina de Planificación y Asociación (OPP) escogieron al WCPHP como local para un programa piloto para el desarrollo del propuesto Evaluación de Salud y Sistema de Planificación para Colorado (CHAPS). El propósito de CHAPS es de envolver a los partidos apropiados y ejecutar una evaluación para que un plan de salud pública puede ser hecho de acuerdo con el acta correspondiente. Como un resultado de esta evaluación y colaboración, el WCPHP es la primera en el estado que haya formado esta clase de alianza, se hace el equipo básico de planificación del estado con interesados adicionales identificadas en cada condado, se ha contratado a un planificador regional, y el proceso para evaluación de salud ha sido completada.

Seguido de la evaluación de salud de las comunidades regionales, el WCPHP ha identificado cuatro prioridades específicas que son particulares al poblado regional y que dan prioridad a los objetivos identificados dentro de las “10 batallas que se pueden ganar” del estado. El WCPHP ha identificado a la prevención de obesidad, calidad de agua, la salud mental y abuso de sustancias, y la seguridad alimentaria como prioridades para las comunidades de la región 10. La formación del WCPHP fue una respuesta a los desafíos que las comunidades rurales de Estados Unidos se enfrentan para adecuadamente apoyar las necesidades de salud de sus residentes. Las funciones integrales de la salud pública incluyen evaluación, aseguramiento y desarrollo de póliza, acceso a servicios médicos, y servicios directos a los que tienen seguro inadecuado o ningún seguro (Wacker & Dawson, 2011).

Prueba de Calidad de Aire e Higiene Industrial

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

*** Póngase en contacto con Jim Austin del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montrose para información sobre la calidad de aire.

Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montrose

Vea información completa bajo Seguridad Alimentaria

*** Póngase en contacto con Jim Austin para información sobre seguridad alimentaria, calidad de agua y aire para el condado de Ouray***

Departamento de Salud Pública y del Ambiente de Colorado

División de Servicios de Laboratorio

Sitio principal para salud del ambiente: <http://www.cdphe.state.co.us/lr/environmental.htm>

Vea información completa bajo Calidad de Agua

Pruebas del Ambiente

780 Pine Drive

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 729-2733

Moho, calidad de aire, pruebas y control de radón, referencias para análisis de agua

<http://www.kenwyrick.com/>

Ingeniería Plateau

236 South 3rd Street

P.O. Box 340

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 252-1363

Calidad de aire, servicios de ingeniería, monitorización y seguridad por higienista certificado por el estado servicios: asbestos, moho, radón, y plomo

<http://plateauengineering.com/>

Agencia de Protección del Ambiente de los Estados Unidos

*** Vea información completa bajo Calidad de Agua

Cajas de Comercio

Caja de Comercio y Asociación Turística del Condado de Ouray

*** Vea información completa bajo Centros de Comunidad y Recreo***

Caja de Comercio del Área de Ridgway

*** Vea información completa bajo Centros de Comunidad y Recreo***

Centros de Comunidad y Recreo

Fundación Educativa de Mount Sneffels

330 Fifth Street

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-0967

Enriquecer y expandir las experiencias educativas y culturales de los jóvenes del condado de Ouray

<http://www.mtsneffels.org/>

Centro Comunitario de Ouray

320 6th Avenue

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-7065

<http://www.cityofouray.com/staticpages/index.php?page=CommunityCenter>

Centro de Feria y Eventos del 4-H del Condado de Ouray

22739 Highway 550

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-3304

slong@ouraycountyco.gov

<http://ouraycountyco.gov/253/Fairgrounds-and-4-H-Event-Center>

Museo del Condado de Ouray

Sociedad Histórica del Condado de Ouray

420 6th Avenue

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-4576

<http://www.ouraycountyhistoricalsociety.org/>

Biblioteca Pública de Ridgway

300 Charles Street

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-5252

<http://www1.youseemore.com/ridgwayPL/>

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Distrito de Biblioteca de Ouray

320 6th Avenue
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-4616
<http://ouray.colibraries.org/>

Museo de Ferrocarril de Ridgway

150 Racecourse Rd.
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-4373
<http://www.ridgwayrailroadmuseum.org/>

Museo de la Historia Rancho del Condado de Ouray

206 County Road 1
Colona, CO 81403
Teléfono: (970) 318-1190
www.ocrhm.org/

Caja de Comercio del Área de Ridgway

Centro para Visitantes del Pueblo de Ridgway
150 Racecourse Road
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-5181
<http://ridgwaycolorado.com/>

Parque de Hielo de Ouray

P.O. Box 1058
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-4288
info@ourayicepark.com
www.ourayicepark.com

Centro para Visitantes de Ouray

1230 Main Street
P.O. Box 145
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-4746
Fax: (970) 325-4868
<http://www.ouraycolorado.com/>

Parque Estado de Ridgway

28555 Highway 550
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-5822
<http://cpw.state.co.us/placestogo/parks/Ridgway>

Parques y La vida silvestre de Colorado

Oficina de Montrose
2300 South Townsend Avenue
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 252-6000
<http://cpw.state.co.us/>

Oficina de Administración de La gestión de la tierra

Oficina de Uncompahgre
2465 South Townsend Avenue
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 240-5300
<http://www.blm.gov/co/st/en/fo/ufo.html>

Violencia Domestica y Prevención de Lesiones

Servicios Para Protección de Mayores

317 South 2nd Street
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-7755
Servicios de protección para adultos a riesgo y asistencia para minusválidos
<http://www.co.montrose.co.us/357/Adult-Protective-Services>

CASA (Defensores Especiales Designados por la Corte)

301 N. Cascade Avenue
Montrose, CO 81402
Teléfono: (970) 249-0337
Email: info@casa7jd.org
Ofrece servicios para defensa de niños abusados y descuidados y servicios de visitas supervisadas
<http://casa7jd.org/>

La Casa Delfín

Centro de Defensa de Niños del Séptimo Distrito Judicial

735 South 1st Street
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 240-8655
Email: info@dolphinhousecolorado.com
Una facilidad con propósito a proveer a las víctimas menores de edad un hogar seguro, no amenazante para que ellos puedan relatar que les paso durante investigaciones necesarias de abuso infantil.
<http://www.montrose-child-advocacy.org/>

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Centro de Recursos Hilltop Tri-County

540 South 1st Street
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 252-7445
Ouray teléfono de emergencia: (970) 626-3777
Sirve a las víctimas de violencia doméstica y asalto sexual
<http://www.htop.org/adult/tcrc>

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

*** *Vea información completa bajo Calidad de Agua****

Servicios de Emergencia Médica del Condado de Ouray

541 4th St.
P.O. Box 572
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-7275
<http://www.ouraycountyco.gov/143/Emergency-Medical-Services>

Centro de Envenenamiento y Drogas Rocky Mountain

777 Bannock Street
Denver, CO 80204
Teléfono: 1-800-222-1222
Si usted tiene una emergencia marque al 911
<http://www.rmpdc.org/>

Desarrollo Infantil, Necesidades Especiales y Servicios de Nutrición

Futuros Brillantes Niñez Temprana

657 W. Colorado Ave
Telluride, CO 81435
Teléfono: (970) 728-5613
Provee liderazgo, innovación, influencia, y recursos para asegurar un sistema de niñez temprana en los condados de Delta, Gunnison, Hinsdale, Montrose, Ouray y San Miguel.
www.brightfuturesforchildren.org

Consultas para Niñez Temprana

Salud y Servicios Humanos del condado de Montrose
1845 S. Townsend
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 252-5000
Exámenes de salud para niñez temprana, servicios de salud mental, y otros servicios para familias.
<http://www.co.montrose.co.us/107/Health-Human-Services>

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Programa para Empoderar a Papás

Salud y Servicios Humanos del condado de Montrose

1845 S. Townshend

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 252-5000

Programas educacionales para empoderar a papás con la meta de mejorar los tratos entra padre e hijos.

<http://www.co.montrose.co.us/137/Empowering-Dads>

Colaboración entre Familias y Enfermeras

1845 S. Townsend

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 252-5022

Programa para mujeres en su primer embarazo. Una enfermera la visitará en su hogar a través del entero embarazo y hasta que el niño cumpla 2 años.

<http://www.nursefamilypartnership.org/locations/Colorado/Region-10-Nurse-Family-Partnership>

Nutrición y Servicios Diabéticos Hospital Montrose Memorial

800 South 3rd Street

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 240-7170

Servicios de consultorio para diabetes, colesterol, manejo de peso, desordenes gastrointestinales, desordenes alimenticios, alergias, y mas.

<http://www.montrosehospital.com/medical-services/nutrition-and-diabetes>

Departamento de Servicios Sociales del Condado de Ouray

Vea información completa bajo Servicios Comunitarios de Apoyo para los de Recursos Limitados

Mujeres, Infantes, y Niños (WIC)

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

302 2nd Street

P.O. Box 670

Ouray, CO 81427

Lactancia y consultante certificado con el programa de WIC ofreciendo suplementos alimenticios, entrenamiento, asesoramiento, chequeos para niños de familias con bajos ingresos. Cupones para frutas y vegetales en el mercado de granjeros locales también están disponibles.

Salud físico y Bienestar

Chipeta Sun Lodge (Alojamiento Sol) Spa, Centro de Yoga y Salud físico

304 S. Lena St.

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-3737

Fax: (970) 626-3715

Centro de físico completo, clases, spa ofreciendo membresías mensualmente, bi-anual anuales.

<http://chipeta.com/>

Hypoxia Cross-Fit

1900 Main Street

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 708-7119

Sesiones de entrenamiento CrossFit para grupos o individuos guiados por principios de seguridad, eficacia, y eficiencia. CrossFit para niños también disponible.

<http://hypoxiagym.com/>

Yoga Shala de Ridgway

133 N. Lena – Unit #5

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 218-4799

También se ofrece programas de instrucción de 3 clases para principiantes en meditación y actividades de yoga.

<http://www.ridgwayyogashala.com/>

Aguas Termales de Orvis (Orvis Hot Springs)

1583 County Road 3

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-5324

Centro de aguas termales naturales con opción para desnudez y una variedad de formas de masaje.

www.orvishotspots.com

Piscina de Aguas Termales y Gimnasio de Ouray

1220 Main Street

P.O. Box 468

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-7073

Piscina de aguas termales con carriles para natación, centro para recreo de familias, y gimnasio

<http://ourayhotspots.com/>

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Estudio de Yoga Mountain Interna

319 6th Ave.

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 318-6995

Inspiración Juguetona, rejuvenecimiento que apodera. Se da la bienvenida a principiantes a los expertos.

<http://innermountainyoga.com/home.html>

Programa de Deportes Adaptivos de Telluride

568 Mountain Village Blvd., Suite 101

P.O. Box 2254

Telluride, CO 81435

Teléfono: (970) 728-5010

Programa de esquí adaptivo, programa nórdico, programa de balsismo en verano, clínica de montar bicicleta, club de andar en las montañas, escalada en roca, balsismo, kayak, pesca, esquí, 'snowboarding', y escalada en hielo.

<http://www.tellurideadaptivesports.org/>

Artes Creativos de Weehawken

1075 Sherman St.

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 318-0150

Artes escénicas, artes de movimiento, volteretas, danza del vientre, artes marciales, baile 'swing', y una gran variedad de clases de baile.

www.weehawkenarts.org

Aguas Termales/Spa de Wiesbaden

625 5th Street

P.O. Box 349

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-4347

Hospedaje y spa de aguas termales naturales pequeño e íntimo.

www.wiesbadenhotsprings.com

Seguridad y Preparación de Alimentos

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

****Vea información completa bajo Calidad de Agua****

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Salud y Servicios Humanos del Condado de Montrose

Jim Austin, Director de Salud Ambiental

1845 S. Townsend

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 252-5067

Email: jaustin@montrosecounty.net

Seguridad alimenticia, información sobre calidad de aire y agua para el condado de Ouray

<http://www.co.montrose.co.us/110/Food-Safety>

Departamento de Salud Pública y del Ambiente de Colorado

Regulaciones sobre Alimentos y Contactos para Directrices

<https://www.colorado.gov/pacific/cdphe/food-regulations-and-guidelines-contacts>

*** *Vea información completa bajo Calidad de Agua****

Exámenes de Salud

Network de Salud de Tri-County

Hannah Wilson

P.O. Box 4222

238 East Colorado Ave, Ste. 8

Telluride, CO 81435

Teléfono: (970) 708-7096

Email: CHW-Ouray@tchnetwork.org

Exámenes de salud confidenciales y gratis para los que no tienen seguro. Incluye colesterol, glucosa en la sangre, presión sanguínea, altura, peso, e información sobre la salud.

<http://tchnetwork.org/>

Centro de Salud Uncompahgre

1350 Aspen Street

Norwood, CO 81423

Teléfono: (970) 327-4233

<http://www.umclinic.org/>

Centro de Salud Montaña

295 Sherman St.

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-5123

<http://www.ridgwaymountainmedical.com/pages/home>

Servicios de Salud para el Hogar

Salud en el Hogar de Delta-Montrose

70 Stafford Lane

Delta, CO 81416

Teléfono: (970) 874-2463

<http://www.deltahospital.org/getpage.php?name=index>

Salud en el Hogar de Pasco

501 S. Townsend Ave.

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 240-1771

<http://pascosw.com/>

Proveyendo enfermería, terapia física, terapia de lenguaje, terapia ocupacional, trabajo social (terapistas en contrato únicamente), salud en el hogar, asistentes domésticos, y servicios de cuidado personal.

Servicios de Salud PeopleCare

1565 Highway 50, Unit B

Delta, CO 81416

Teléfono: (970) 874-0136

<http://peoplecarehs.com/>

Salud en el Hogar Phoenix

7 N. Cascade Ave, Unit A

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-6767

<http://phoenixhomehc.com/>

Guardianes de Confort (Comfort Keepers)

300 N. Cascade Ave, Ste. C6

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 240-4121

www.comfortkeepers.com

Salud en el Hogar del Oeste de Colorado – Voluntarios de América

300 North Cascade, Suite U9

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 240-0139

http://www.voa.org/senior_living_and_care_facilities/home-health-of-western-colorado

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Esperanza Oeste y Servicios Paliativos

725 S. 4th Street

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 240-7734

Servicios incluyen control especializado del dolor y manejo de síntomas por profesionales calificados, hospitalización a largo y corto plazo, medicamentos apropiados, equipos y provisiones médicos, horas de visita a las 24 horas para familiares y amigos, consejo para los que están de duelo y apoyo para pacientes y familias.

<https://www.hopewestco.org/>

Vecino a Vecino

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

****Vea información completa bajo Calidad de Agua****

Un programa disponible para cualquier residente del condado de Ouray (60 años de edad o mayor) limitado al hogar o adulto discapacitado (18 años de edad o mayor) que provee servicios incluyendo transporte utilizando furgoneta para ancianos o vehículos privados, servicios de nutrición incluyendo dos almuerzos semanales para ancianos, servicio que trae comidas al hogar, asistencia con las compras, servicios de reparos para el hogar, visitas sociales y llamadas, eventos sociales, acceso a recursos en la comunidad y asistencia con negocios.

Agencia para Envejecimiento de la Región 10 / Liga para Asistencia Económica y Planificación

Michelle Haynes, Directora Ejecutiva

300 North Cascade, Suite 1

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-2436

Fax: (970) 249-2488

<http://www.region10.net/>

Toque de Atención

1100 E. Main St.

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-6080

www.touchofcarepcp.com

Toque de Atención se dedica a hacer todo lo necesario para mejorar la calidad de vida para nuestros clientes y sus familias.

Soluciones Accesos

58462 Jasmine Road

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-2360

De modificaciones sin costo a remodelaciones completas, Soluciones Accesos puede hacer los cambios necesarios a su ambiente hogareño para acomodar las limitaciones físicas del individuo.

Club Columbine (Aguileña)

Email: slong@ouraycountyco.gov

Teléfono: Joan Moyer (970) 596-9988

Club de Mujeres del Condado de Ouray y Médico Armario de Préstamo

Para más información favor de contactar:

Joan Moyer (970) 596-9988 – Área de Ridgway

Lois Fisher (970) 708-5043 – Área de Ouray

Servicio para prestar bienes médicos durables a corto plazo para recuperación, lesión, o enfermedad

<http://womansclubouraycounty.org/activities/medical-loan-closet/>

Programas de Inmunización e Información de Farmacias

Programa de Inmunizaciones

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

Tammy Clifton, RN

Vea información completa bajo Calidad de Agua

Tammy es una fuente información corriente y conocimiento en cuanto a inmunización para todas las etapas del desarrollo humano de los residentes del condado de Ouray. Los servicios del Programa de Inmunizaciones se ofrecen a base de la capacidad de pagar a los miembros de la comunidad de menos de 18 años de edad.

Farmacia de Ridgway

P.O. Box 1190

570 Palomino Trail

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-3440

Carta de Descuento para Recetas Médicas del Condado de Ouray

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

Vea información completa bajo Calidad de Agua

<http://www.usarx.com/>

Cartas de descuento están disponibles en la Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray. Ahorre hasta el 75% en todos los medicamentos aprobados por el FDA en farmacias participantes (Farmacia Ridgway, Walgreen's, City Market) No se necesita un formulario de registraci3n, no hay tarifa para afiliarse, una tarjeta, uso inmediato. Pasa por las oficinas de la Agencia de Salud Pública para tarjeta de descuento, informaci3n, y lista de farmacias participantes.

Agricultura y Ganado Local

Jardines Buckhorn

71446 Buckhorn Road

Montrose, CO 81403

Teléfono: (970) 240-8715

Email: gardens@buckhornmountain.com

Jardines Buckhorn es una granja pequeña, orgánica de vegetales 13 millas al sur de Montrose

<http://buckhorngardens.blogspot.com/>

Rancho Familia Ferguson

8 Lynx Rd

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 901-8827

Email: fergusonbeef@gmail.com

Ganado 100% natural, alimentado con pasto. El ganado es criado en un ambiente humano, sin estrés, sin químicos, ni antibióticos o hormonas adicionales al plazo de su vida natural.

www.naturalbeef.us

Rancho Fisher

170 Racecourse Road

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-5530

Carne natural de vacas Red Angus, criadas dentro de los condados de San Miguel y Ouray sin hormonas añadidas.

Granja y Panadería Indian Ridge

Tony and Barclay Daranyi

1401 County Road 43ZN

Norwood, CO 81423

Teléfono: (970) 327-0336

Se ofrece aves de corral y pavos pastados; huevos pastados; vegetales orgánicos, puerco pastado, ganado alimentado con pasto; heno; pan orgánico; granola y otros bienes horneados; leche y queso de cabra.

<http://indianridgefarm.org/>

Granja y Rancho Muddy Boot

Katie y Jason Merkley

4197 County Rd 24

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-3515

Email: chicken.rancher@gmail.com

Ganado criado en apacentadero: vacas, gallinas, pavos, y cerdos

<http://getmuddyboot.blogspot.com/>

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Hierbas Montaña Shining

5636 County Road 23

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (980) 626-2212

Email: info@shiningmountainherbs.com

Productos incluyen hierbas cultivadas orgánicamente (con certificación) extractos individuales de hierbas, formulaciones de extractos de hierbas, pomadas y aceites, productos especiales y para cuidado de mascotas.

<http://www.shiningmountainherbs.com/>

Granjas Tomten

Kris Holstrom

P.O. Box 437

Placerville, CO 81430

Teléfono: (970) 708-0289

Email: kholstrom@gmail.com

Ubicado en Hastings Mesa, arriba de Placerville, Kris es un promotor y productor de alimentos locales orgánicos como un educador en permacultura, activista en sustentabilidad, y coordinador para la agricultura comunitaria.

<http://www.localharvest.org/tomten-farm-M16335>

Servicios Comunitarios de Apoyo **para los de Recursos Limitados**

Autoridad para Residencia del Condado de Ouray

201 N. Railroad St.

P.O. Box 10

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-5308

Centro de Empleo de Montrose

504 N. 1st Street

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-7783

Servicios de empleo y entrenamiento para el éxito de personas que buscan trabajo y para empleadores.

<http://www.connectingcolorado.com/>

Haven House (Casa de Refugio)

4806 North River Road

Olathe, CO 81425

Teléfono: (970) 323-5280

Email: info@havenhousehomeless.org

Residencia transicional para familias

www.havenhousehomeless.org

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Comunidades Sanas

Condado de Montrose

1845 S. Townshend Ave.

Montrose, CO 81401

Teléfono: Carol Unruh (970) 323-5462

Proveyendo asistencia con beneficios y registración en el programa de Medicaid/CHP+ para familias con niños y mujeres encintas.

<http://www.co.montrose.co.us/126/Healthy-Communities>

Programa de Asistencia de Energía para el Hogar (HEAP)

Departamento de Servicios Sociales

177 Sherman Street, Unit #104

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-2299

Hogares elegibles a base de sus ingresos reciben asistencia para pagar facturas de energía y gastos relacionados con energía a través de un programa federal de becas.

<http://www.benefits.gov/benefits/benefit-details/1541>

Programa de Asistencia de Energía para los de Bajos Ingresos (LEAP)

Salud y Servicios Humanos del Condado de Montrose

1845 S. Townshend Avenue

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 252-5000

Asistencia para el pago de facturas de calefacción para individuos elegibles entre los meses de Noviembre y Abril

<http://www.discovermygoodwill.org/programs/leap>

Carol Schutter, Enfermera y Navegadora para el Network de Salud Tri-County

302 Second Street

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-4670

Cell: (970) 708-7976

Ayuda a niños, familias, y adultos en el proceso de aplicación para Medicaid y programas de Child Health Plus

Comunidades Sanas Condado de Mesa

Departamento de Salud del Condado de Mesa

510 29 ½ Rd.

Grand Junction, CO 81504

Teléfono: (970) 248-6900 o (970) 248-6955

Proveyendo asistencia y manejo de casos a individuos de menos de 21 años y a mujeres encintas que califican o ya tienen Medicaid o CHP+.

www.health.mesacounty.us

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Ouray

P.O. Box 530

177 Sherman Street, Unit # 104

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-2299

Programas de Asistencia Alimenticia y Estampillas para Alimentos, programa LEAP, Medicare/Medicaid, y otros programas de asistencia para residentes elegibles del condado de Ouray.

<http://www.ouraycountyco.gov/153/Social-Services>

Despensa de Alimentos del Condado de Ouray

257 Sherman St.

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-4273 or (970) 325-4230

Horas de operación: Jueves de 12:30 p.m. hasta 3:30 p.m.

La despensa de alimentos para la comunidad de Ridgway provee alimentos nutritivos a los necesitados mientras a la vez facilitando la educación y una conexión a otros recursos disponibles en la comunidad.

<http://www.ouraycountyfoodpantry.org/>

MADA

17 N. 6th St.

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-4774

Programa de Tarjeta Roja: Ingresos menos de \$1,722, reciben una caja de comida el primer viernes de cada mes. No hay límite de edad.

Ministerios de Compartir

121 N. Rio Grande

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 240-8385

Asistencia alimenticia en emergencias y programa para mayores con bajos ingresos.

Administración de Seguro Social

1805 Pavilion Drive

Montrose, CO 81401

Teléfono: (866) 758-1317

Pensiones de Seguro Social para mayores, Discapacidad de Seguro Social, e Ingresos de Seguridad Suplementaria y reclamos de discapacidad para niños y adultos y asistencia con reclamos.

<http://office-locations.socialsecurityclaims.com/colorado/montrose/social-security-office-montrose-co-81401/>

Servicios de Salud Mental

Centro para Salud Mental

605 East Miami Road

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-9694

Servicios de Emergencia a las 24 horas: (970) 252-6220

Fax: (970) 249-2955

Provee terapia individual y para la familia, manejo de medicamentos, consejeros basados en las escuelas, y grupos para manejo de ira para adolescentes.

<http://www.centermh.org/contact/our-offices/montrose-outpatient>

Co-Dependientes Anónimos

Jueves de 6:00 – 7:15 p.m. en la Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

302 2nd Street

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 901-2675 for Joan

Email: codascolorado@gmail.com

Una asociación de hombres y mujeres cuyo propósito común es desarrollar relaciones sanas a través de apoyo anónimo y amistad.

<http://coda.org/>

Colaborativa Regional de Cuidado

Jenny Nate

Plan de Salud de las Montañas Rocosas

2775 Crossroads Boulevard

Grand Junction, CO 81506-871

Teléfono: (970) 248-8218

Ayuda en la colaboración de cuidado para pacientes en el programa de Medicaid.

<http://www.rmhp.org/>

Hospital West Springs

515 28 ¾ Road

Grand Junction, CO 81501

Teléfono: (970) 263-4918

Se ofrece un continuo completo de cuidado para usted, sus queridos, o el paciente con problemas de salud mental o abuso de sustancias.

<http://mindspringshealth.org/>

Salud-Psicoterapia Western Slope

Erik Cooper, MA LMFT

543 S. 2nd Street

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-2332

Proveedor de servicios de salud mental y servicios sociales.

https://npidb.org/doctors/behavioral_health/marriage-family-therapist_106h00000x/1679621890.aspx

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Helene “H” Discoe, LPC, CAC I

Centro para Salud Mental
Terapista Escolar para Ridgway y Ouray
Teléfono: (970) 318-8537
Office: (970) 327-4449
Email: hdiscoe@centermh.org

Hope West y Hospicio

****Vea información completa bajo Servicios de Salud para el Hogar****

Enda Junkins, LCSW

430 4th St.
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-0050
Trabajadora Social Clínica Licenciada
Sirviendo a clientes de todas edades con depresión, ansiedad, adicciones, trauma, manejo del estrés, y consejería marital. Hipnoterapia individual y en pareja también disponible.

Barbara Blake Morrison, LCSW

380 West Sherman Street, #8A
P.O. Box 295
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-4330
Trabajadora Social Clínica Licenciada y Psicoterapista
Servicios incluyen EMDR avanzado, consejos para familia y parejas, y terapia individual.

Centro de Equitación Terapéutica de Montrose

10962 Bostwick Park Road
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970)240-6007
Mejorando las vidas de los discapacitados y sus familias a través de interacciones equinas.
<http://montrosetherapeuticridingcenter.org/>

Lynton Moore, MA LPC CAC II

Medicina Natural Equilibrio
177 Sherman Street, #101
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 986-4008
Email: lyntonmoore@gmail.com
Email: lynton@sourcecounseling.net
Modelo de psicoterapia para niños, parejas, adolescentes, y adultos para el alivio de angustia psicológica, adicciones, trauma, ansiedad, y depresión.

Randy Stanko LMFT, LLC

242 West Main Street

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-5595

Email: randy@randystanko.com

Ofreciendo terapia profesional para matrimonio y familia, y consejo religioso profesional.

<http://randystanko.com/>

Servicios de Nutrición, Jardines, y Mercados para productos Agrícolas

Mujeres, Infantes, y Niños (WIC)

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray: Amy Eriksen

P.O. Box 670

302 Second Street

Teléfono: (970) 325-4670

Fax: (970) 325-7314

Email: aeriksen@ouraycountycogov

Ofreciendo consejería para nutrición, consejería para lactancia, y cupones para comidas nutritivas para mujeres de bajos ingresos que están encinta o lactando, infantes, y niños hasta 5 años de edad.

Mercado de Productos Agrícolas de Ridgway

Parque Hartwell – Centro de Ridgway

Directora de Mercado – Marietta Johnson

Teléfono: (970) 765-6760

Música Viva, Frutas y Vegetales Locales, Comidas Orgánicas, Flores, Carnes y Huevos Sustentables, Productos Horneados, Jabones y Lociones, Demostraciones de Cocina, Cata de Vinos, Artes y Artesanías.

<http://www.ridgwayfarmersmarket.com/>

Jardín Comunitario de Ridgway

Subdivisión de River Park

Ridgway, CO 81432

Se provee infraestructura, recursos, y educación a miembros del jardín de todas las edades participando en el cultivo orgánico y la siega de frutas y vegetales nutritivos en el entorno de una comunidad que promueve la cooperación, el aprendizaje, la responsabilidad, la camaradería, y el compartir.

<http://www.ridgwaygarden.org/>

Salud Oral

Donald F. Swartz DDS

195 S Lena St # A
P.O. Box 1390
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-3303
www.donaldswartzdds.com

Odontología de Familia Ridgway

Dr. Michael W. Thomas DDS, DMD & Dr. David Lurye, DDS
156 Liddell Drive
P.O. Box 1083
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-3774
Odontología comprensiva y compasionada para pacientes de todas generaciones.
www.ridgwayfamilydentistry.com

El Programa de San Juan para Prevención de Caries en los Niños (SKIPPY)

Carol Schutter, Enfermera y Navegadora
Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray
302 2nd Street
P.O. Box 670
Ouray, CO 81427
Cell: (970) 708-7967

Se ofrecen servicios dentro de las escuelas cada 6 meses que incluyen un historial médico completo, una evaluación de higiene, limpieza de dientes, y tratamientos de fluoruro. Otros servicios incluyen sellantes para proteger muelas adultas, educación para niños sobre higiene oral, y reportes del estatus de la salud oral de los niños.

Clínica Dental de Ouray

Michael J. Seip, DDS
309 6th Avenue
P.O. Box 648
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-4800
Odontología comprensiva para adultos y niños.

Clínica Dental Comunitaria

1901 S. Townsend Ave.
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 252-8896
Proveedor de servicios dentales para recipientes de Medicaid

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Dr. Paul Dodsworth, DDS

1100 E. Main Street, Ste. D
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 240-2720
Proveedor de servicios dentales para recipientes de Medicaid

Dr. James R. Scott, DDS

601 Main Street
Olathe, CO 81425
Teléfono: (970) 323-6828
Proveedor de servicios dentales para recipientes adultos de Medicaid

Grupo Odontológico Silver Leaf

Dr. Timothy R. Jessop, DDS
101 S. Mesa Ave.
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-4457
Proveedor de servicios dentales para recipientes adultos de Medicaid

Grupo Odontológico Tobler

140 S. Uncompahgre Ave.
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-1733
Proveedor de servicios dentales para recipientes adultos de Medicaid

Distritos Escolares Locales y de Ouray

Distrito Escolar R-1 de Ouray

P.O. Box N.
400 7th Avenue
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-4505
Fax: (970) 325-7343
www.ouray.k12.co.us/ouray/site/default.asp

Distrito Escolar de Ridgway

Oficina de Distrito:
1115 W. Clinton Street
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-4320

Escuela Primaria:
1115 W. Clinton Street
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-5468

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Escuela Secundaria:
1200 Green Street
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-5788
Fax: (970) 626-3249
www.ridgway.k12.co.us/

Oficinas de Doctores y Facilidades Médicas

Dr. Abigail Seaver, ND

195 S. Lena St., Unit B
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-3188
abigailseaver1@gmail.com

Medicina integral y natural para familias, nutrición clínica, hierbas, y homeopatía.

Medicina Natural Equilibrio

Dr. Jason Bojar DC, MS, CNS & Dr. Jessica Balbo DC
177 Sherman St., Ste. #101
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-7137

Ajustes/Manipulaciones Quiroprácticos, Medicina Funcional/Nutrición Clínica, Cinta Kinesio, Distracción Flexión, Terapia de Laser Frio, Análisis de Composición del Cuerpo, Terapia Hipobárica de Oxígeno Moderada.

<http://balancenaturalmedicine.com/>

Clínica de Salud de Rural Basin

421 W. Adams Street
P.O. Box 340
Naturita, CO 81422
Teléfono: (970) 865-2665

Clínica rural de salud ofreciendo cuidado primario y de emergencia de Lunes a Viernes (8am-5pm)

<http://basinclinic.org/>

Centro de Cirugía Black Canyon

611 E. Star Court, Suite C
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-6842

Cuidado económico en especialidades múltiples a una región constada de cinco condados para proveer a pacientes el más alto nivel de calidad en un centro médico moderno fuera del hospital.

<http://www.blackcanyonsurgicalcenter.com/>

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Centro Medico Eagle's Wing

Dr. Paul Glanville, MD
112 Village Square West, Ste. #102
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-7140

Medicina familiar con un énfasis en terapia de hormonas bio-idénticas; función de adrenales y tiroides, y Síndrome de Temperatura de Wilson's
<http://eagleswingmedical.com/>

Terapia In En Movimiento

611 E. Star Court, Ste. B
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-1646

Terapia física comprensiva y servicios de rehabilitación, incluyendo terapia en piscina
<http://inmotiontherapymontrose.com/>

Grupo Quiropráctico de Hoover

Dr. Wayne Hoover, DC
1228 E Main St., Ste. 2
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-2233
www.hooverchiropracticgroup.com

Hospital Memorial de Montrose

800 South 3rd Street
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 240-2211
www.montrosehospital.com

Centro Medico Montaña

****Vea información completa bajo Exámenes de Salud****

Terapia de Vista de Montañas

185 Sherman St., Ste. #103
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-4050

La clínica de rehabilitación de Ridgway provee servicios a pacientes fuera del hospital que tienen impedimentos, limitaciones físicas, discapacidades, cambios in función física, estatus de salud proviniendo de lesión, enfermedad, u otras causas.

<http://www.montrosehospital.com/medical-services/mountain-view-therapy/ridgway-rehabilitation>

Centro de Bienestar de Montrose

224 South Nevada
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 252-9644

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Centro de Salud Familiar de Valle del Rio

100 Tessitore Court, Suite B

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 497-3333

Proveyendo acceso a médico integrado y cuidado de calidad de una manera comprensiva y culturalmente respetuosa a individuos y familias.

<http://www.rivervalleyfhc.com/>

Centro de Salud Integrativa Rocky Mountain

160 S Amelia Street

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-9877

rmih@ridgway.us

Servicios incluyen una variedad de modalidades de masaje, acupresión, tratamientos de acupuntura, terapia de toque, consejería, y servicios de kinesiología.

www.rmintegrativemedicine.com

Medicina Familiar Sherwood

570 Palomino Trail

P.O. Box 270

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-4370

Centro Medico de Asuntos de Veteranos (VA)

154 Colorado Avenue

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-7791

<http://www1.va.gov/DIRECTORY/GUIDE/facility.asp?ID=874>

Gobierno de Condado y de Ciudad

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

****Vea información completa bajo Calidad de Agua****

Servicios Médicos en Emergencia del Condado de Ouray

****Vea información completa bajo Prevención de Lesiones****

Departamento de Servicios Sociales del Condado de Ouray

****Vea información completa bajo Servicios Comunitarios de Apoyo para los de Recursos Limitados****

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Examinador Médico y Médico Forense del Condado de Ouray

P.O. Box 722

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 240-7298

<http://www.countyoffice.org/co-ouray-county-medical-coroner/>

Programa para Juvenil del Condado de Ouray

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

302 2nd Street

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-7244

La misión de este programa es proveer a ofensores juveniles en su primera y a veces segunda ofensa una alternativa al sistema de penas juvenil y una alternativa a un record criminal.

Oficina del Sheriff del Condado de Ouray

P.O. Box 585

541 4th Street

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-7272, ext. 12

<http://ouraycountyco.gov/152/Sheriff>

Abogado del Condado de Ouray

P.O. Box 28

111 Mall Road

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-9775

Fax: (970) 626-4439

<http://www.ouraycountyco.gov/238/Attorney>

Licencia para Conducir: Montrose

86 Rose Lane

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-5426

Departamento para Uso de Tierra del Condado de Ouray

P.O. Box 28

111 Mall Road

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-9775

<http://ouraycountyco.gov/147/Land-Use-Planning>

Carretera y Puente del Condado de Ouray

P.O. Box 456

115 Mall Road

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-5391

<http://www.ouraycountyco.gov/151/Road-Bridge>

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Sistema de Información Geográfica (GIS) y Tecnología Informática (IT) del Condado de Ouray

P.O. Box C

541 Fourth St.

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-7350

<http://www.ouraycountyco.gov/146/GIS-Geographic-Information-Systems-IT>

Secretario y Archivista del Condado de Ouray

P.O. Box C

541 4th Street

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-4961

<http://www.ouraycountyco.gov/325/Clerk-Recorder>

Administrador del Condado de Ouray

P.O. Box C

541 Fourth St.

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-7263

<http://www.ouraycountyco.gov/138/Administrator>

Departamento de Recursos Humanos del Condado de Ouray

P.O. Box C

541 4th Street

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-7332

<http://www.ouraycountyco.gov/145/Human-Resources>

Departamento de Mantenimiento del Condado de Ouray

541 4th Street

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 318-1127

<http://www.ouraycountyco.gov/148/Maintenance>

Tesorero del Condado de Ouray

Jeannine Casolari

P.O. Box 149

541 4th St.

Ouray, CO 81427

Teléfono: (970) 325-4487

<http://www.ouraycountyco.gov/154/Treasurer>

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Asesor del Condado de Ouray

Susie Mayfield
P.O. Box 665
421 Sixth Avenue
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-4371
<http://www.ouraycountyco.gov/139/Assessor>

Centro de Eventos 4-H del Condado de Ouray

****Vea información completa bajo Centros de Comunidad y Recreo****

Control de Mala Hierba del Condado de Ouray

Ron Mabry
115 Mall Road
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-9775 ext. 23

Pueblo de Ridgway

P.O. Box 10
201 N. Railroad Street
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-5308
www.town.ridgway.co.us

Ciudad de Ouray

P.O. Box 468
320 6th Avenue
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-7211
www.cityofouray.com

Educación y Entrenamiento Profesional Regional

Centro de Educación para Adultos de Montrose

526 N. 6th Street
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-2028
Ofreciendo clases y tutoría en alfabetismo básico, preparación para el examen de GED, Inglés como Segundo Lenguaje (ESL).

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Universidad Mesa de Colorado

234 S. Cascade Avenue

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-7009

Campus universitario con servicios completos sirviendo a Montrose y la región adyacente.

<http://www.coloradomesa.edu/>

Universidad de Estado de Colorado – Oficina de Extensión

1001 North 2nd Street

Friendship Hall

Montrose, CO 81401-3731

Teléfono: (970) 249-3935

Proveyendo educación e información a base de investigación para agricultura y horticultura a nivel de comunidad rural.

extension.colostate.edu/TRA

Centro de Empleo de Colorado / Ventaja de Entrenamiento

****Vea información completa bajo Servicios Comunitarios de Apoyo para los de Recursos Limitados****

Opciones para la Comunidad

P.O. Box 31

Montrose, CO 81402

Teléfono: (970) 249-1412

Se provee una variedad de servicios residenciales, vocacionales, y varios otros servicios de apoyo a aproximadamente 350 individuos con discapacidades de desarrollo intelectual.

www.communityoptionsinc.org

Colegio Técnico de Delta-Montrose

1765 US Highway 50

Delta, CO 81416

Teléfono: (970) 874-7671

<http://www.dmtc.edu/index.php>

Se ofrecen programas de educación vocacional y técnicos aprobados y/o acreditados por el Sistema de Colegios Comunitarios de Colorado y la Comisión de la Asociación Norte-Occidental sobre la Acreditación y el Mejoramiento de Escuelas.

División de Rehabilitación Vocacional de Colorado

1010 S. Cascade Ave., Ste. C

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-4468

Apoya a individuos con discapacidades que necesiten apoyo en su rehabilitación para poder trabajar y atender los quehaceres de la vida diaria.

<http://www.dvrcolorado.com/>

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Programa de Alianza de Escuela a Empleo (SWAP)

Dee Williams, Coordinadora

P.O. Box 728

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-2977

E-mail: swap17@mindspring.com

SWAP es diseñado para ayudar a adultos jóvenes a encajarse efectivamente en una carrera.

http://www.dvrcolorado.com/community_partners_school.php

Servicios Cooperativos de Uncompahgre (UnBOCS)

Tammy Johnson, Directora Ejecutiva

1115 W. Clinton St.

P.O. Box 728

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-2977

El UnBOCS es un servicio educativo regional diseñado para proveer apoyo instruccional, servicios de administración y personal, y servicios comunitarios contratados a miembros participantes.

<http://www.unboocs.org/>

Centro de Empleo de Colorado / Ventaja de Entrenamiento

504 North First Street

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-7783

E-mail: Montrose@cwfc.net

Navegante para discapacidades, servicios para los discapacitados que buscan empleo, y remisión para recursos. Condados que se sirven: Ouray, San Miguel, Montrose, y Delta.

www.yourworkforcecenter.com/montrosewfc.htm

Centro de Recursos San Miguel

P.O. Box 3243

Telluride, CO 81435

Teléfono: (970) 728-5842

Abogacía legal, refugio de emergencia y alojamiento seguro, grupos de apoyo, información y referencias, programas culturales, programas para prevención de violencia domestica basados en la escuela, educación comunitaria, entrenamiento de voluntarios. Servimos a los condados de San Miguel y el oeste de Montrose.

<http://smrcco.org/>

Centro Universitario del San Miguel (UCSM)

220 E. Colorado Avenue, Ste. #203

Telluride, CO 81435

Teléfono: (970) 369-5255

Email: admin@ucsanmiguel.org

UCSM es una iniciativa para el desarrollo de la comunidad sin fines de lucro que provee acceso a educación postsecundaria y entrenamiento profesional en los centros turísticos rurales y las comunidades vecinas.

Servicios Legales para Ancianos

Lincoln W. Anderson, LLC

1825 E Main St.
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 318-1228

Agencia Legal para Discapacitados en Colorado

322 North 8th St.
Grand Junction, CO 81501
Teléfono: (800) 531-2105 or (970) 241-6371
<https://disabilitylawco.org/>

Ayuda Legal Voluntaria de Uncompahgre

300 North Cascade Ave, Ste. U2
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-7202
<http://www.coloradolegalservices.org/lawhelp/organization/uncompahgre-volunteer-legal-aid-uvla-pro-bono/consumer-issues/bankruptcy?ref=xOPJ4>

Agencia Local para Envejecimiento Region 10

300 N. Cascade Avenue, Ste. #1
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-2436
<http://www.region10.net/aaa/>

Cuidado en el Hogar First Light

122 S. Park Ave.
Montrose CO 81401
Teléfono: (970) 417-4812
Proveer servicios para ancianos, cuidado en el hogar, y apoyo para la familia de discapacitados.
<http://www.firstlighthomecare.com/>

Médico en el Hogar del Occidente de Colorado

300 N. Cascade Avenue, Ste. U9
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 240-0139
Se ofrecen servicios para cuidado médico en el hogar a individuos de todas las edades incluyendo enfermería, servicios sociales, terapia física, ocupacional, y de lenguaje.
http://www.voa.org/senior_living_and_care_facilities/home-health-of-western-colorado

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Homestead de Montrose

Voluntarios de América
1819 Pavilion Drive
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 252-9359

Email: dswanson@voa.org Denise Swanson

Se provee alojamiento para ancianos en ambiente de vivienda asistida con servicios de limpieza del hogar, apoyo para la familia, servicios médicos, y comidas.

http://www.voa.org/senior_living_and_care_facilities/the-homestead-at-montrose

Centro para Independencia

300 N. Cascade Ave., Ste. C10
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-3783

Ayuda con aplicaciones para Discapacidad Seguro Social, grupos para individuos con problemas de visión, y consejería para poder vivir independientemente con alguna discapacidad.

Programa para Cuidado Completo de Ancianos (PACE)

2377 Robins Way
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 252-0522

Programa de cuidado comunitario para ancianos provee para todas las necesidades médicas y sociales de ancianos que se matriculan en el programa.

Asilo de Ancianos

Centro de Cuidado Colorado

885 South Hwy Business Loop
Olathe, CO 81425
Teléfono: (970) 323-5504

www.vivage.com/colorow/

Centro de enfermería especializada con una variedad de comodidades, terapias, y servicios de rehabilitación.

Centro de Domicilio San Juan

1043 Ridge Street
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-9683

www.sanjuanlivingcenter.com

Centro de Cuidado Valley Manor

1401 S. Cascade

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-9634

Email: tcassidy@voa.org

http://www.voa.org/senior_living_and_care_facilities/valley-manor-care-center

Centro de enfermería especializada y comunidad para apoyo de senilidad ofreciendo rehabilitación, apoyo a la familia, hospicio, y cuidado espiritual.

Centro de Cuidado Willow Tree

2050 S. Main Street

Delta, CO 81416

Teléfono: (970) 874-9773

www.willowtreecarecenter.com

Una comunidad de domicilio para ancianos ofreciendo enfermería especializada, servicios de rehabilitación los siete días de la semana, cuidado a largo plazo, cuidado paliativo, y estadías de corto plazo.

Facilidades de Vida Asistida

Hogar de Confort de Delta

540 Grand Blvd.

Delta, CO 81416

Teléfono: (855) 344-4048

Ancianato Crossroads

1380 Aspen Way

Delta, CO 81416

Teléfono: (970) 874-1421

www.crossroadsalc.org

Una residencia como un hogar diseñado para personas mayores que necesitan un poco de ayuda con las actividades diarias que se centra en los residentes salud y bienestar lo más independiente posible

Hogar Delta

233 Main Street

Delta, CO 81416

Teléfono: (970) 874-4448

Vivienda Asistida Chateau de Heidi

2720 Sunnyside

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 252-8228

Vivienda Asistida Brookdale Sunrise Creek

1968 Sunrise Drive
Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 240-0600

<https://www.brookdale.com/communities/emeritus-sunrise-creek/>

Proveyendo vivienda independiente, vivienda asistida, y cuidado para ancianos con senilidad y sus familias de Montrose y en toda la área del valle del Uncompahgre.

Centro de Cuidado Valley Manor

1401 S. Cascade Avenue
Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-9634

Se provee cuidado de enfermería las 24 horas, estadías de largo plazo, apoyo para la familia, cuidado durante el fin de vida, y cuidado senil asegurado. Terapia física, ocupacional, y de lenguaje disponible el centro de rehabilitación.

Servicios de Salud Espirituales

Iglesia Anglicana de Todos los Santos

2057 S. Townsend Ave.

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-2451

<http://www.allsaintsanglicanmontrose.org/>

Iglesia Comunitaria de Colona

Pastor Freed

56 Thatcher Ave.

Colona, CO 81403

Teléfono: (970) 240-3720

<http://www.colonachurch.org/>

Iglesia Comunitaria de Ridgway

Pastor Kreigshauser

685 W. Sherman

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-5692

<http://www.ridgwaychurch.com/tp70/Default.asp?ID=242059>

Iglesia Unidad de las Montañas San Juan

295 Lena St.

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-

5803

<http://www.ucsjridgway.org/>

GUÍA OURAY CONDADO DE RECURSOS DE SALUD DE LA COMUNIDAD

Iglesia de Cristo de Ridgway

116 Marys Road
Ridgway, CO 81432
Teléfono: (970) 626-5526

Iglesia Metodista Unida de Montrose

19 S. Park Ave
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-3716
<http://www.montroseumc.org/>

Primera Iglesia del Nazareno

705 S. 12th St.
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-9213

Primera Iglesia Presbiteriana

1840 E. Niagara Rd.
Montrose, CO 81401
Teléfono: (970) 249-4732

Asociación Cristiana de Ouray

336 4th Avenue
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-4253
<http://ouraychristianfellowship.org/>

Primera Iglesia Bautista del Sur

100 4th Avenue
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-4448

Iglesia Católica de San Daniel

614 5th Street
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-4373

Iglesia Episcopal de San Juan

329 5th Avenue
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-4655
<http://www.sanjuanepiscopal.com/>

Servicios para Adicción

Alcohólicos Anónimos – Oficina Central de Colorado Occidental

1005 N. 12th Street #107
Grand Junction, CO 81501
Teléfono: (970) 245-9649
www.aa-westerncolorado.org

Alcohólicos Anónimos – Ouray

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray
****Vea información completa bajo Calidad, Pruebas, y Referencias para Agua****

Alcohólicos Anónimos – Ridgway

Iglesia Comunitaria de Ridgway
****Vea información completa bajo Servicios para Salud Espiritual****

Alcohólicos Anónimos – Montrose (4 Locales)

All Saints Anglican Church
****Vea información completa bajo Servicios para Salud Espiritual****

Iglesia Metodista Unida de Montrose

****Vea información completa bajo Servicios para Salud Espiritual****

Primera Iglesia del Nazareno

****Vea información completa bajo Servicios para Salud Espiritual****

Primera Iglesia Presbiteriana

****Vea información completa bajo Servicios para Salud Espiritual****

Helene “H” Discoe, LPC

Consejera Certificada de Adicciones
****Vea información completa bajo Servicios de Salud Mental****

Centro para Salud Mental

****Vea información completa bajo Servicios de Salud Mental****

Narcóticos Anónimos

Área de Serenidad Ilimitada – Cuesta Occidental
Teléfono: (970) 201-1133
Reuniones en: Delta, Grand Junction, Montrose, Telluride, Moab, UT;
Monticello, UT; Blanding, UT
www.nacolorado.org

Servicios para Dejar de Fumar/Tobacco

Colorado Quitline

Teléfono: 1-800-QUIT-NOW (784-8669)

La inscripción para los servicios para comenzar ' programa de entrenamiento ' y determinar la elegibilidad para los parches o chicles de nicotina . Los servicios en línea y telefónicos disponibles para las personas mayores de 15 años .

<http://www.myquitpath.org/>

<https://colorado.quitlogix.org/>

Smoke-Free

www.smokefree.gov

www.thisisquitting.com

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

****Vea información completa bajo Calidad, Pruebas, y Referencias para Agua****

Tanner Kingery: Educador sobre la Salud

Email: tkingery@ouraycountyco.gov

Calidad, Pruebas, y Referencias para Agua

Departamento de Salud Pública y el Ambiente de Colorado

División de Servicios de Laboratorio

8100 Lowry Boulevard

Denver, CO 80230

Teléfono: (303) 692-3090

Email: cdphe.lab@state.co.us

Dirección para enviar por correo muestras

P.O. Box 17123

Denver, CO 80217

<http://www.cdphe.state.co.us/lr/water.htm>

Laboratorios de Grand Junction

435 North Avenue

Grand Junction, CO

Teléfono: (970) 242-7618

Servicio de análisis de agua, minerales, tierra, y análisis espectrográfico

<http://www.gjlaboratories.com/>

Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montrose

****Vea información completa bajo Seguridad y Preparación de Alimentos****

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

302 2nd Street
P.O. Box 670
Ouray, CO 81427
Teléfono: (970) 325-4670
Fax: (970) 325-7314
Email: elawczeck@ouraycountyco.gov
www.ouraycounty.gov/publichealth.html

Agencia para Protección del Ambiente de los Estados Unidos

Región 8
1595 Wynkoop Street
Denver, CO 80202
Teléfono: (800) 227-8917
<http://www2.epa.gov/aboutepa/epa-region-8-mountains-and-plains>

Servicios de Salud para Mujeres

*****Servicios de Salud para Mujeres, Infantes, y Niños*****

Bosom Buddies

645 South 5th Street
Montrose CO 81401
Teléfono: (970) 252-2777
Una organización sin fines de lucro compuesta de sobrevivientes al cáncer de seno cuya misión es dar la bienvenida, apoyar, y ofrecer ayuda a mujeres recién diagnosticadas, mujeres en recuperación, y sus familias.
www.bosombuddieswc.org

La Casa del Delfín

Centro de Abogacía para Niños del 7º Distrito Judicial

****Vea información completa bajo Violencia Domestica y Prevención de Heridas****

Casa de Promesa

P.O. Box 784
Olathe, CO 81425
Teléfono: (970) 323-6013
Programa de apoyo para mujeres de todas edades que tienen niños de edad pre-escolar y están luchando con el abuso de drogas o cualquier otro problema que les controle la vida ofreciéndoles asistencia y alojamiento.
<http://teenchallengerm.org/hop/>

Salud y Servicios Humanos del Condado de Montrose

Unidad de Planificación Familiar

317 South 2nd Street

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-7755

Una gran variedad de servicios de salud para mujeres (y hombres) incluyendo: exámenes anuales, examen de Papanicolaou, examen de seno, una mayoría de métodos para control de fertilidad, consejería sobre fertilidad, inmunizaciones para adultos (incluido el HPV) referencias para WIC, y servicios de apoyo para lactancia.

<http://www.co.montrose.co.us/109/Family-Planning>

Clínica de Parteras Hospital

Memorial de Montrose

900 South 4th Street

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 252-2542

Salud de Mujeres, Planificación Familiar, y Partería

<http://www.montrosehospital.com/medical-services/nurse-midwife-services>

Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

Tammy Clifton, RN

Vea información completa bajo Calidad, Pruebas, y Referencias para Agua

Pruebas de embarazo y de infecciones de transmisión sexual, exámenes de salud para niños disponibles.

Salud y Servicios Humanos del Condado de San Miguel

333 W Colorado Avenue

P.O. Box 1170

Telluride, CO 81435

Teléfono: (970) 728-3844

<http://www.sanmiguelcounty.org/215/Health-Human-Services>

Centro Medico Uncompahgre

1350 Aspen St.

P.O. Box 280

Norwood, CO 81423

Teléfono: (970) 327-4233

<https://umclinic.org/>

Programa Prenatal Uncompahgre

1845 S. Townshend Ave.

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 252-5097 or (970) 244-0498

Asegurando la salud de madres, embarazos, e infantes tras el acceso a servicios médicos y dentales esenciales.

<http://www.htop.org/child/upp>

Servicios para Jóvenes

Acompañaros (Partners)

315 South 7th Street

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 249-1116

E-mail: w4partners@partners-west.org

Programa de mentor para niños entre las edades de 6-17. Se ofrecen servicios en los condados de: Ouray, Montrose, y Delta.

www.partners-west.org

Centro Robert A. Brown

Recursos Comunitarios Hilltop

3325 N. Townshend Avenue

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 252-0161

Facilidad residencial para niños entre las edades de 12-18 enfrentándose a desafíos y posibles problemas con abuso de sustancias. Se ofrece educación en el local, entrenamiento en habilidades sociales y vida.

<http://www.htop.org/youth/rbc>

Familias en Tándem

540 South 1st Street

Montrose, CO 81401

Teléfono: (970) 252-7445

Comprometido a establecer tutoría familiar para niños y sus familias que se enfrentan a circunstancias difíciles.

<http://www.htop.org/youth/tf>

Programa Juvenil Voyager

P.O. Box 709

Ridgway, CO 81432

Teléfono: (970) 626-4279

<http://www.voyageryouthprogram.org/>

Programa después de la escuela y durante el verano para niños entre 5 y 16 años de edad.

Organizaciones Caritativas Locales y Regionales

Acompañaros de Arte: w4partners@partners-west.org
Club de Armas de Fuego del Cacique Ouray: <http://chiefouraygunclub.yolasite.com/>
Club Columbine: slong@ouraycountycogov
Fundación dZi: info@dzifoundation.org
Amigos de la Biblioteca de Ouray: FoLHolidayLuncheon@gmail.com
Amigos de la Biblioteca de Ridgway: wemush4@gmail.com
Amigos del Parque Estado de Ridgway: (970) 626-5822
Amigos de la Casa de Operas Wright: info@thewrightoperahouse.org
Proyecto Comunitario Mosaico: mosaic.community.project@gmail.com
Refugio Rebekah del Monte Hayden #54: (970) 325-4489
Fundación Educativa Monte Sneffels: (970) 325-0967
Asociación de Artes del Condado de Ouray: jbhazen@yahoo.com
Coro del Condado de Ouray: jandkpet@montrose.net
Partido Democrático del Condado de Ouray: johnhollrah@ouraynet.com
Sociedad Histórica del Condado de Ouray: ochs@ouraynet.com
Autoridad de Residencia del Condado de Ouray: shirley@smrha.org
Consejo sobre el Esquí Nórdico del Condado de Ouray: <http://ouraynordic.org>
Guia para Artes Escénicos del Condado de Ouray: ocpaginfo@ouraynet.com
Museo de la Historia del Rancho del Condado de Ouray: jchismire@gmail.com
Partido Republicano del Condado de Ouray: info@ourayrepublicans.org
Logia de Wapití de Ouray: (970) 325-4510
Logia Masónica de Ouray: (970) 325-4277
Rescate de la Montaña de Ouray: P.O. Box 220 Ouray, CO 81427
Grupo de Andar en Las Montañas de Ouray: labunten@ouraynet.com
Padres y Profesores Trabajando Juntos: ourayleos@gmail.com
Concilio Comunitario de Ridgway Ouray: parkersl1@aol.com or evanslowande@gmail.com
Grupo de Senderos de Ridgway: www.ridgwaytrails.com
Sociedad Humana Second Chance (Oportunidad Segunda): (970) 626-2273
Centro de Desarrollo de Negocios Pequeños: 970-943-3157
Cumbre de los Pinos: paulajames22@earthlink.net
Transición a Nuestra Manera: paulajames22@earthlink.net; (970) 316-1792
Artes Escénicos Weehawken: questions@weehawkenarts.org; (970) 318-0150
Club de Mujeres de Ouray: xolozo@aol.com or donnahudson@msn.com
Mujeres en Apoyo de la Educación: srlander@ouraynet.com
Asociación de Conservación Yankee Boy: info@yankeeboy.org



*Gracias en especial a la Agencia de Salud
Pública del Condado de Ouray*

Dra. Elisabeth Lawaczeck, DVM

Directora de la Agencia de Salud Pública del Condado de Ouray

Tanner Kingery, MPH

Educador sobre la Salud y Contribuidor a la Guía de Recursos 2016/2017

